УТВЕРЖДАЮ
Заведующая филиала
Чагина Т.П.
«3» марта 2021 г.

«Солянская ООШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса Андрея Уватского муниципального района

Меню

1-4 кл

5 день	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Обед						
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88	7,74
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	46,29
Компотик тёплый из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	5,87
Йогурт "фруттис"	115	1,8	1,5	4,5	38,7	23,00
Хлеб пшеничный	17	0,8	0,2	6,1	29,2	0,99
Хлеб дарницкий	22	0,7	0,1	9,4	41,3	1,21
Суп с рыбными консервами	250/60	6,3	4,5	10,3	112	24,60
Апельсин	224	0,4	0,0	14,4	59,2	29,11
					Итого:	138,81

Повар _____ Давидович А.М.

Кладовщик _____ Суханова О.А.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая филиала
Чагина Т.П.
«1» марта 2021 г.

«Солянская ООШ» - филиал МАОУ «Демьянская СОШ имени гвардии матроса Андрея Уватского муниципального района

Меню

5-9 кл-ОВЗ

5 день	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Каша молочная "5 злаков"	200/5	6,7	8,7	27,3	214	19,04
Печенье "к кофе"	37/3	2,4	2,1	23,3	156	4,72
Яйцо	40	5,1	4,6	0,3	63	7,89
Компот из кураги +С	200	1,1	0,1	22,1	94	5,79
Хлеб пшеничный	32	2,4	0,3	11,4	58,5	2,13
груша	93	0,6	0,5	19,9	86,5	15,81
Молочко "Фруто-няня "	200	1,8	1,5	4,5	38,7	24,00
					Итого:	**79,38**
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	111	9,81
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	50,49
Компотик тёплый из яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	6,04
Йогурт "фруттис"	115	1,8	1,5	4,5	38,7	23,00
Хлеб пшеничный	17	0,8	0,2	6,1	29,2	1,04
Хлеб дарницкий	22	0,7	0,1	9,4	40,5	1,23
Суп с рыбными консервами	250/60	6,3	4,5	10,3	112	25,13
					Итого:	116,74
						196,12

Повар _____ Давидович А.М.

Кладовщик _____ Суханова О.А.