


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
«Детский сад Оленёнок» - отделение
дошкольного образования
«Солянская ООШ» филиал МАОУ
«Демьянская СОШ имени гвардии
матроса Андрея Копотилова»
Уватского муниципального района
 Т.П. Чагина
«01» сентября 2022 г.

**Распорядок дня
младшей разновозрастной группы (9 часов)**

№ п/п	Элементы режима	Время начала режимных моментов
1.	Приём детей (организация самостоятельной деятельности)	с 8.00
2.	Утренняя гимнастика	с 8.30
3.	Завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 8.40
4.	Самостоятельная деятельность	с 9.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность	с 9.30
6.	Прогулка (самостоятельная деятельность, подвижные, экспериментирование)	с 10.10
7.	Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приёма пищи)	с 11.40
8.	Дневной сон	с 12.00
9.	Постепенное подъем (закаливающие процедуры, гимнастика после сна, спокойные игры)	с 15.00
10.	Полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	с 15.20
11.	Самостоятельная деятельность, подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом	с 16.00
12.	Уход домой	до 17.00