



Распорядок дня в дошкольных группах

№ п/ п	Вид деятельности	Возрастные группы			
		Разновозрастная группа (1, 5 – 4 лет)		Разновозрастная группа (4 – 7 лет)	
		Первый период реализации программы (01.09 – 31.05)	Второй период реализации Программы(01.06 – 31.08)	Первый период реализации программы (01.09 – 31.05)	Второй период реализации Программы (01.06 – 31.08)
1	Приём детей (осмотр детей, термометрия, общение с родителями, игры малой подвижности, настольно – печатные развивающие, самостоятельная деятельность, хозяйственно – бытовой труд)	8.00	8.00 (на улице)	8.00	8.00 (на улице)
2	Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.30	8.30 (на улице)	8.30	8.30 (на улице)
3	Завтрак (формирование культурно – гигиенических навыков)	8.40	8.40	8.45	8.45
4	Организация игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты,	9.00	9.00 (на улице)	9.00	9.00 (на улице)

	перерывы между занятиями, не менее 10 минут)				
5	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность)	10:20	10.20	10.35	10.35
6	Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.25	11.25	11.45	11.45
7	Обед (формирование культурно - гигиенических навыков культура приёмы пищи)	11.40	11.40	12.00	12.00
8	Подготовка ко сну, сон (дневной отдых перед сном, чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей)	12.00	12.00	12.30	12.30
9	Постепенный подъем (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры)	15.00	15.00	15.00	15.00
10	Полдник (формирование культурно – гигиенических навыков)	15.20	15.20	15.15	15.15
	Организация игровой, физкультурно – оздоровительной, творческой деятельности с детьми, самостоятельная деятельность	15.30	15.30	15.30	15.30
11	Подготовка к прогулке. Прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность)	16.00	16.00	16.00	16.00
12	Уход детей домой	17.00	17.00	17.00	17.00