

Заведующая филиалом

Утверждаю:

Чагина Т.П.

" 03 "

Сентября 2025г.

Меню для детей с 12 и старше на 3 Сентября 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	565	19,5	18,9	77,9	557,9	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	37,10
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	7,5	7,1	31,2	219	26,93
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	14,08
Йогурт Фруттис	115	1,8	1,5	4,5	38,7	41,40
Хлеб дарницкий	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,48
Обед	905	32,1	35,0	101,3	848,9	121,99
Овощи консервированные без уксуса (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	28,38
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	250/11/20	4,9	7,3	12,7	136	41,60
Бедро куриное запечённое "Домашнее"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	49,45
Рагу овощное	180	4,9	11,3	22,5	211	18,78
Сок персиковый с мякотью	200	0,4	0,0	22,0	90	19,00
Яблоко	98	0,6	0,5	19,9	86,5	12,74
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,30
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,00
						178,25
ИТОГО:		52	54	179	1407	300,24

Кладовщик:

Сун

Повар:

Павел