

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 12 "

Сентября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 12 Сентября 2025г.**



Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	31,7	79,4	672,1	
Масло (порциями)	30	6,1	7,5	0,0	92	22,29
Сыр (порциями)	15	0,2	11,0	0,2	101,0	35,92
Булочка сдобная	100	2,7	3,7	36,0	188,0	30,86
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	25,97
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	12,29
Обед		31,4	37,9	116,1	931,0	127,33
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	9,05
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119,0	19,63
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	200/5	21,1	27,0	26,7	434,2	137,37
Сок грушевый	200	0,4	0,0	22,0	90,0	19,00
Хлеб дарницкий	30	1,9	0,4	17,5	81,0	3,19
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,00
						193,24
ИТОГО:		49	70	195	1603	320,57

Кладовщик:

Суру

Повар:

Моч