

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 19 "

Сентября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше  
на 19 Сентября 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>	<b>565</b>	<b>19,5</b>	<b>18,9</b>	<b>77,9</b>	<b>557,9</b>	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	39,59
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	7,5	7,1	31,2	219	25,97
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,43
Йогурт Фруттис	115	1,8	1,5	4,5	38,7	41,40
Хлеб дарницкий	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,48
<b>Обед</b>	<b>905</b>	<b>32,1</b>	<b>35,0</b>	<b>101,3</b>	<b>848,9</b>	<b>122,87</b>
Овощи консервированные без уксуса (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	28,67
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	250/11/20	4,9	7,3	12,7	136	43,25
Бедро куриное запечённое "Домашнее"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	49,86
Рагу овощное	180	4,9	11,3	22,5	211	18,91
Сок Яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	19,00
Яблоко	114	0,6	0,5	19,9	86,5	14,88
Хлеб дарницкий	43	1,9	0,4	17,5	81,0	3,55
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,00
						183,12
<b>ИТОГО:</b>		<b>52</b>	<b>54</b>	<b>179</b>	<b>1407</b>	<b>305,99</b>

Кладовщик:

*Суря*

Повар:

*Мом*