

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 25 "

Сентября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 25 Сентября 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,0	27,8	78,1	642,0	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	41,39
Суп молочный с крупой	250	5,4	5,8	23,0	166,0	15,30
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,0	12,14
Йогурт Фруттис	115	3,5	7,5	9,5	120	41,40
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,65
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,67
Обед		33,9	30,9	126,4	920	113,55
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	25,07
Суп лапша домашняя с курицей	250/10	7,1	8,1	13,5	155	20,02
Рыба, запечённая с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	212,7	40,42
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	3,1	4,6	24,5	152,0	30,20
Сок яблоко	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,30
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,00
						143,01
ИТОГО:		54	59	205	1561	256,56

Кладовщик:

Суря

Повар:

Маша