

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 30 "

Сентября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 30 Сентября 2025г.**

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 17,3 | 31,7 | 79,4 | 672,1 | |
| Масло (порциями) | 30 | 6,1 | 7,5 | 0,0 | 92 | 21,94 |
| Сыр (порциями) | 15 | 0,2 | 11,0 | 0,2 | 101,0 | 34,88 |
| Булочка сдобная | 50 | 2,7 | 3,7 | 36,0 | 188,0 | 20,00 |
| Каша рисовая жидкая с маслом | 200/5 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198 | 26,79 |
| Кофейный напиток на сгущённом молоке | 200 | 1,9 | 2,3 | 16,2 | 93 | 12,36 |
| Обед | | 31,4 | 37,9 | 116,1 | 931,0 | 115,97 |
| Салат из капусты белокачанной с морковью | 100 | 1,6 | 5,1 | 9,6 | 90,7 | 8,96 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/5 | 3,4 | 4,6 | 16,0 | 119,0 | 17,11 |
| Запеканка картофельная с мясом, с маслом | 200/5 | 21,1 | 27,0 | 26,7 | 434,2 | 135,78 |
| Сок яблоко | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90,0 | 19,00 |
| Хлеб дарницкий | 34 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 2,82 |
| Хлеб пшеничный | 54 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 4,70 |
| | | | | | | 188,37 |
| ИТОГО: | | 49 | 70 | 195 | 1603 | 304,34 |

Кладовщик:

Суров

Повар:

Масла