

Утверждаю:

Заведующая филиалом *Маш*

Чагина Т.П.

" 03 "

Октября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 03 Октября 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед	905	32,1	35,0	101,3	848,9	
Овощи консервированные без уксуса (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	28,49
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	42,37
Бедро куриное запечённое "Домашнее"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	50,94
Рагу овощное	180	4,9	11,3	22,5	211	18,75
Сок Яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	19,00
Яблоко	124	0,6	0,5	19,9	86,5	16,16
Хлеб дарницкий	45	1,9	0,4	17,5	81,0	4,09
Хлеб пшеничный	68	3,0	0,8	24,3	116,8	6,21
						186,01
ИТОГО:		32,1	35,0	101,3	848,9	186,01

Кладовщик:

Сурж

Повар:

Маш