

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 06 "

Октября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 06 Октября 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,0	28,0	70,8	645,4	
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	65,27
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14,52
Яблоко	105	2,3	0,2	26,0	115	13,65
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Обед		28,8	32,2	116,0	869,3	98,90
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	11,20
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	43,10
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17,0	236,2	43,73
Капуста тушённая	180	3,7	4,7	14,9	116,7	21,04
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	9,45
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						137,65
ИТОГО:		57	60	187	1515	236,55

Кладовщик:

Сур

Повар:

Маш