

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 09 "

Октября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше  
на 09 Октября 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>20,0</b>	<b>27,8</b>	<b>78,1</b>	<b>642,0</b>	
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	7,5	11,8	11,9	183,8	42,88
Суп молочный с крупой	250	5,4	5,8	23,0	166,0	18,22
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,0	14,40
Йогурт Простоквашино с персиком	110	3,5	7,5	9,5	120	39,60
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,82
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
<b>Обед</b>		<b>33,9</b>	<b>30,9</b>	<b>126,4</b>	<b>920</b>	<b>118,75</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	25,04
Суп лапша домашняя с курицей	250/10	7,1	8,1	13,5	155	21,80
Рыба, запечённая с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	212,7	118,08
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	3,1	4,6	24,5	152,0	29,98
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						223,03
<b>ИТОГО:</b>		<b>54</b>	<b>59</b>	<b>205</b>	<b>1561</b>	<b>341,78</b>

Кладовщик:

*Сун*

Повар:

*Мас*