

И. о заведующей филиалом

Утверждаю:

Ивановская Л.М.

" 14 "

Октября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 14 Октября 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	31,7	79,4	672,1	
Масло (порциями)	30	6,1	7,5	0,0	92	21,94
Сыр (порциями)	15	0,2	11,0	0,2	101,0	34,88
Батон	77	2,7	3,7	36,0	188,0	14,23
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	25,57
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	10,94
Обед		31,4	37,9	116,1	931,0	107,56
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	8,99
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119,0	21,46
Запеканка картофельная с мясом , с маслом	200/5	21,1	27,0	26,7	434,2	136,05
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	19,00
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						194,63
ИТОГО:		49	70	195	1603	302,19

Кладовщик:

Сурд

Повар:

Маша