

Меню для детей с 12 и старше
на 23 Октября 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом	30/10/20	20,0	27,8	78,1	642,0	
Суп молочный с крупой	250	7,5	11,8	11,9	183,8	45,43
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	5,4	5,8	23,0	166,0	19,01
Йогурт Простоквашино с персиком	200	1,9	2,3	16,2	93,0	11,89
Хлеб дарницкий	110	3,5	7,5	9,5	120	39,60
Хлеб пшеничный	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,82
Обед						
Салат из свежих помидоров	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Суп лапша домашняя с курицей	100	33,9	30,9	126,4	920	119,58
Рыба, запечённая с яйцом	100	1,0	5,1	3,5	63,9	24,68
Картофель отварной с маслом и зеленью	250/10	7,1	8,1	13,5	155	22,47
Сок яблочный	120	17,3	11,9	9,1	212,7	98,82
Хлеб дарницкий	180	3,1	4,6	24,5	152,0	29,44
Хлеб пшеничный	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
ИТОГО:						203,54
	54	59	205	1561		323,12

Кладовщик:

Сун

Повар:

Маша