

«Витамины я люблю — быть здоровым я хочу»

В нашем детском саду прошло познавательное и увлекательное тематическое квест-занятие «Витамины я люблю — быть здоровым я хочу». Мероприятие началось с короткой презентации о том, зачем организму витамины и в каких продуктах они содержатся. Затем дети отправились по игровым станциям: отгадывали загадки, сортировали картинки, выполняли простые практические упражнения и командные задания.

Мероприятие способствовало формированию у воспитанников здоровых привычек, расширению представлений о правильном питании и развитию коммуникативных навыков.







Материал подготовили: Крышова Е.М и Задубина М.А.