

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 05 "

Ноября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше  
на 05 Ноября 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>14,3</b>	<b>18,3</b>	<b>105,2</b>	<b>641</b>	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	45,94
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	32,56
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	12,2	49,2	3,62
Яблоко	130	2,3	0,2	26,0	115,0	16,90
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
<b>Обед</b>		<b>27,4</b>	<b>30,0</b>	<b>131,2</b>	<b>905</b>	<b>104,48</b>
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	78,0	8,36
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	44,19
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	377,6	58,84
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	4,74
Хлеб дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	121,6	5,36
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						126,99
<b>ИТОГО:</b>		<b>42</b>	<b>48</b>	<b>236</b>	<b>1546</b>	<b>231,47</b>

Кладовщик:

*Судя*

Повар:

*Маша*