

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 07"

Ноября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 07 Ноября 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,8	16,0	90,7	577,0	
Салат из моркови с изюмом	100	2,2	0,2	25,5	113	25,35
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	38,90
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	12,60
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,43
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,82
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Обед		29,7	27,7	123,1	860,0	88,93
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	12,09
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	58,78
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	47,36
Макароны отварные с овощами	180	3,7	3,8	33,6	183,0	20,34
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	9,54
Хлеб дарницкий	24	1,9	0,4	17,5	81,0	2,18
Хлеб пшеничный	66	3,0	0,8	24,3	116,8	6,05
						156,34
ИТОГО:		48	44	214	1437	245,27

Кладовщик:

Сур

Повар:

Сур