

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 11 "

Ноября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 11 Ноября 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	565	19,5	18,9	77,9	557,9	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	38,57
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	7,5	7,1	31,2	219	25,44
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11,89
Йогурт Фруттис	115	1,8	1,5	4,5	38,7	41,40
Хлеб дарницкий	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,72
Обед	905	32,1	35,0	101,3	848,9	120,02
Овощи консервированные без уксуса (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	28,49
Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками	250/20	4,9	7,3	12,7	136	40,70
Бедро куриное запечённое "Домашнее"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	49,54
Рагу овощное	180	4,9	11,3	22,5	211	19,35
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	19,00
Яблоко	139	0,6	0,5	19,9	86,5	18,14
Хлеб дарницкий	10	1,9	0,4	17,5	81,0	0,87
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						181,59
ИТОГО:		52	54	179	1407	301,61

Кладовщик:

Сур

Повар:

Маш