

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 12 "

Ноября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 12 Ноября 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,0	28,0	70,8	645,4	
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	67,74
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,91
Яблоко	126	2,3	0,2	26,0	115	16,34
Батон Николаевский	40	1,4	0,2	18,8	81,0	7,10
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Обед		28,8	32,2	116,0	869,3	105,92
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	11,26
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	43,21
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17,0	236,2	43,73
Капуста тушённая	180	3,7	4,7	14,9	116,7	21,04
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	9,45
Батон Николаевский	27	1,9	0,4	17,5	81,0	4,83
Хлеб пшеничный	48	3,0	0,8	24,3	116,8	4,41
						137,93
ИТОГО:		57	60	187	1515	243,85

Кладовщик:

Суря

Повар:

Маша