

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 13 "

Ноября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше  
на 13 Ноября 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,0</b>	<b>20,4</b>	<b>84,7</b>	<b>598,3</b>	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	18,00
Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущённым	200	15,5	12,9	31,7	304,8	99,24
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	7,60
Яблоко	140	0,5	0,0	18,7	76,8	18,24
<b>Обед</b>		<b>27,1</b>	<b>27,5</b>	<b>134,1</b>	<b>892,6</b>	<b>143,08</b>
Салат из моркови	100	1,1	5,0	9,1	85,9	9,36
Свекольник с мясом со сметаной	250/10/4	4,2	5,5	16,2	131,1	36,23
Печень, тушёная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	68,99
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	11,12
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,50
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						142,33
<b>ИТОГО:</b>		<b>46</b>	<b>48</b>	<b>219</b>	<b>1491</b>	<b>285,41</b>

Кладовщик:

*Сурф*

Повар:

*Маша*