

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 19 "

Ноября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 19 ноября 2025г.**



Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,3	18,3	105,2	641	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	42,87
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	26,19
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	12,2	49,2	3,21
Яблоко	135	2,3	0,2	26,0	115,0	17,51
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	4,24
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,14
Обед		27,4	30,0	131,2	905	96,16
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	78,0	8,32
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	38,67
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	377,6	58,85
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	4,73
Хлеб дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	121,6	5,19
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,10
						120,86
ИТОГО:		42	48	236	1546	217,02

Кладовщик:

Суря

Повар:

Момин