

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 20 "

Ноября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 20 Ноября 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	31,7	79,4	672,1	
Масло (порциями)	15	6,1	7,5	0,0	92	22,75
Сыр (порциями)	30	0,2	11,0	0,2	101,0	36,17
Хлеб пшеничный	100	2,7	3,7	36,0	188,0	10,69
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	28,48
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,17
Обед		31,4	37,9	116,1	931,0	111,26
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	9,07
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119,0	23,17
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	200/5	21,1	27,0	26,7	434,2	138,03
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	19,00
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						198,40
ИТОГО:		49	70	195	1603	309,66

Кладовщик:

Сун

Повар:

Мая