

Заведующая филиалом

Утверждаю:

Чагина Т.П.

" 25 "

Ноября

2025г.

Меню для детей с 12 и старше на 25 Ноября 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	565	19,5	18,9	77,9	557,9	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	37,97
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	7,5	7,1	31,2	219	29,21
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11,74
Йогурт Фруттис с персиком и маракуйей	115	1,8	1,5	4,5	38,7	42,41
Хлеб дарницкий	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,72
Обед	905	32,1	35,0	101,3	848,9	124,05
Овощи консервированные без уксуса (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	28,67
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	40,60
Бедро куриное запечённое "Домашнее"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	50,14
Рагу овощное	180	4,9	11,3	22,5	211	19,44
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	19,00
Яблоко	125	0,6	0,5	19,9	86,5	16,30
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						183,28
ИТОГО:		52	54	179	1407	307,33

Кладовщик:

Сун

Повар:

Маша