

" 26"

Ноября

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 26 Ноября 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,0	28,0	70,8	645,4	
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	67,24
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,88
Яблоко	125	2,3	0,2	26,0	115	16,21
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Обед		28,8	32,2	116,0	869,3	101,79
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	11,70
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	43,21
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17,0	236,2	44,29
Капуста тушённая	180	3,7	4,7	14,9	116,7	20,70
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	9,48
Хлеб дарницкий	46	1,9	0,4	17,5	81,0	4,20
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						139,08
ИТОГО:		57	60	187	1515	240,87

Кладовщик:

Суд

Повар:

Маша