

Меню для детей с 12 и старше на 27 ноября 2025г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 19,0 | 20,4 | 84,7 | 598,3 | |
| Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 133,8 | 17,72 |
| Запеканка "Царская" из творога с молоком сгущённым | 200 | 15,5 | 12,9 | 31,7 | 304,8 | 97,66 |
| Чай "Витаминный" | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 7,45 |
| Яблоко | 152 | 0,5 | 0,0 | 18,7 | 76,8 | 19,72 |
| Обед | | 27,1 | 27,5 | 134,1 | 892,6 | 142,55 |
| Салат из моркови | 100 | 1,1 | 5,0 | 9,1 | 85,9 | 9,51 |
| Свекольник с мясом со сметаной | 250/10/5 | 4,2 | 5,5 | 16,2 | 131,1 | 36,90 |
| Печень ,тушёная в соусе | 100/50 | 12,9 | 12,4 | 5,3 | 184,4 | 69,25 |
| Макароны изделия отварные | 180 | 3,8 | 3,4 | 41,1 | 210,2 | 11,16 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83,2 | 7,50 |
| Хлеб дарницкий | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,63 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 5,50 |
| | | | | | | 143,45 |
| ИТОГО: | | 46 | 48 | 219 | 1491 | 286,00 |

Кладовщик:

Суря

Повар:

Молот