

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 04 "

Декабря

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 04 Декабря 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	31,7	79,4	672,1	
Масло (порциями)	15	6,1	7,5	0,0	92	21,94
Сыр (порциями)	30	0,2	11,0	0,2	101,0	34,09
Хлеб пшеничный	100	2,7	3,7	36,0	188,0	10,31
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	27,46
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	10,94
Обед		31,4	37,9	116,1	931,0	104,74
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	9,13
Суп из овощей	250	3,4	4,6	16,0	119,0	20,12
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	200/5	21,1	27,0	26,7	434,2	136,39
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90,0	19,00
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						193,77
ИТОГО:		49	70	195	1603	298,51

Кладовщик:

Сур

Повар:

Маша