

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 09 "

Декабря

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше  
на 09 Декабря 2025г.**



Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>	<b>565</b>	<b>19,5</b>	<b>18,9</b>	<b>77,9</b>	<b>557,9</b>	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	37,10
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	7,5	7,1	31,2	219	23,81
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	13,86
Йогурт Фруттис	115	1,8	1,5	4,5	38,7	41,40
Хлеб дарницкий	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,72
<b>Обед</b>	<b>905</b>	<b>32,1</b>	<b>35,0</b>	<b>101,3</b>	<b>848,9</b>	<b>118,89</b>
Овощи консервированные без уксуса (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	28,91
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	43,61
Бедро куриное запечённое "Домашнее"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	51,51
Рагу овощное	180	4,9	11,3	22,5	211	19,60
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	19,00
Яблоко	161	0,6	0,5	19,9	86,5	20,89
Хлеб дарницкий	50	1,9	0,4	17,5	81,0	4,59
Хлеб пшеничный	49	3,0	0,8	24,3	116,8	4,49
						192,60
<b>ИТОГО:</b>		<b>52</b>	<b>54</b>	<b>179</b>	<b>1407</b>	<b>311,49</b>

Кладовщик:

*Суря*

Повар:

*Маша*