

**Меню для детей с 12 и старше
на 15 Декабря 2025г.**

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 20,0 | 27,8 | 78,1 | 642,0 | |
| Бутерброд с сыром и маслом | 30/20/10 | 7,5 | 11,8 | 11,9 | 183,8 | 40,25 |
| Суп молочный с крупой | 250 | 5,4 | 5,8 | 23,0 | 166,0 | 18,29 |
| Кофейный напиток на сгущённом молоке | 200 | 1,9 | 2,3 | 16,2 | 93,0 | 10,11 |
| Йогурт Фруттис | 115 | 3,5 | 7,5 | 9,5 | 120 | 41,40 |
| Хлеб дарницкий | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 40,5 | 1,82 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,83 |
| Обед | | 33,9 | 30,9 | 126,4 | 920 | 113,70 |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 1,0 | 5,1 | 3,5 | 63,9 | 25,15 |
| Суп лапша домашняя с курицей | 250/10 | 7,1 | 8,1 | 13,5 | 155 | 21,12 |
| Рыба, запечённая с яйцом | 120 | 17,3 | 11,9 | 9,1 | 212,7 | 39,74 |
| Картофель отварной смаслом и зеленью | 180 | 3,1 | 4,6 | 24,5 | 152,0 | 30,48 |
| Сок яблочный | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 19,00 |
| Хлеб дарницкий | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,63 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 5,50 |
| | | | | | | 144,62 |
| ИТОГО: | | 54 | 59 | 205 | 1561 | 258,32 |

Кладовщик:

Сун

Повар:

Маша