

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 18 "

Декабря

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше  
на 18 Декабря 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>17,3</b>	<b>31,7</b>	<b>79,4</b>	<b>672,1</b>	
Масло (порциями)	15	6,1	7,5	0,0	92	21,67
Сыр (порциями)	30	0,2	11,0	0,2	101,0	31,96
Батон	100	2,7	3,7	36,0	188,0	18,33
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	28,32
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	10,11
<b>Обед</b>		<b>31,4</b>	<b>37,9</b>	<b>116,1</b>	<b>931,0</b>	<b>110,39</b>
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	8,99
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119,0	21,65
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	200/5	21,1	27,0	26,7	434,2	137,29
Сок яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90,0	24,50
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						201,56
<b>ИТОГО:</b>		<b>49</b>	<b>70</b>	<b>195</b>	<b>1603</b>	<b>311,95</b>

Кладовщик:

*Сур*

Повар:

*Маш*