

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 22 "

Декабря

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 22 Декабря 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,1	15,6	80,4	521,8	
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5	6,1	7,8	7,9	126,2	26,59
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200/5	7,5	7,7	26,0	203	21,08
Чай с лимоном и апельсином "Цитрус"	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	9,25
Яблоко	154	0,6	0,0	21,6	89	19,98
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	2,06
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	2,04
Йогурт Фруттис	115	3,5	7,5	9,5	120	41,40
Обед		28,7	25,8	103,6	761,9	122,40
Салат овощной с яйцом и маслом растительным	100	4,4	6,5	7,4	106	15,14
Суп из овощей с курицей ,со сметаной	250/10/5	5,9	6,3	16,0	144,3	28,14
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	50,94
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	17,05
Кисель из свежих ягод (клюква)	200	0,3	0,2	21,5	89,0	16,52
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
						136,92
ИТОГО:		44	41	184	1284	259,32

Кладовщик:

Сур

Повар:

Молк