

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 23 "

Декабря

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 23 Декабря 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	565	19,5	18,9	77,9	557,9	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	36,64
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	7,5	7,1	31,2	219	22,50
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	10,11
Йогурт Фруттис	115	1,8	1,5	4,5	38,7	41,40
Хлеб дарницкий	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,72
Обед	905	32,1	35,0	101,3	848,9	113,37
Овощи консервированные без уксуса (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	28,49
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	44,06
Бедро куриное запечённое "Домашнее"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	50,06
Рагу овощное	180	4,9	11,3	22,5	211	19,31
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	19,76
Яблоко	98	0,6	0,5	19,9	86,5	12,81
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						183,62
ИТОГО:		52	54	179	1407	296,99

Кладовщик:

Сур

Повар:

Лав