

Заведующая филиалом

Утверждаю:

Чагина Т.П.

" 27 "

Декабря

2025г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 27 Декабря 2025г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,0	27,8	78,1	642,0	
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	7,5	11,8	11,9	183,8	54,34
Суп молочный с крупой	250	5,4	5,8	23,0	166,0	36,62
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93,0	13,76
Йогурт Фруттис	115	3,5	7,5	9,5	120	41,40
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,82
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Обед		33,9	30,9	126,4	920	149,77
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	24,78
Суп лапша домашняя с курицей	250/10	7,1	8,1	13,5	155	21,10
Рыба, запечённая с яйцом	120	17,3	11,9	9,1	212,7	39,36
Картофель отварной с маслом и зеленью	180	3,1	4,6	24,5	152,0	28,98
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	19,00
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,51
Хлеб пшеничный	49	3,0	0,8	24,3	116,8	4,50
Сок яблочный	600	0,5	0,0	34,0	138	57,00
Яблоко	338	2,3	0,2	26,0	115,0	44,03
						242,26
ИТОГО:		54	59	205	1561	392,03

Кладовщик:

Суря

Повар:

Мася