

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 13 "

Января

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 13 Января 2026г.**



Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		14,3	18,3	105,2	641	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	40,25
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	25,95
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	12,2	49,2	3,11
Яблоко	167	2,3	0,2	26,0	115,0	25,01
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
						99,78
Яблоко	167	2,3	0,2	26,0	115,0	25,01
						25,01
Обед		27,4	30,0	131,2	905	124,79
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	78,0	9,00
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	39,99
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	377,6	58,45
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	3,79
Хлеб дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	121,6	5,45
Хлеб пшеничный	61	3,0	0,8	24,3	116,8	5,61
						122,29
ИТОГО:		42	48	236	1546	247,08

Кладовщик:

Суря

Повар:

Маш