

Заведующая филиалом

Утверждаю:

Чагина Т.П.

" 19 "

Января

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше  
на 19 Января 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>	<b>565</b>	<b>19,5</b>	<b>18,9</b>	<b>77,9</b>	<b>557,9</b>	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	36,64
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	7,5	7,1	31,2	219	26,66
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	10,11
Йогурт Фруттис	115	1,8	1,5	4,5	38,7	41,40
Хлеб дарницкий	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,72
<b>Обед</b>	<b>905</b>	<b>32,1</b>	<b>35,0</b>	<b>101,3</b>	<b>848,9</b>	<b>117,53</b>
Овощи консервированные без уксуса (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	29,78
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	51,10
Бедро куриное запечённое "Домашнее"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	49,63
Рагу овощное	180	4,9	11,3	22,5	211	20,95
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	19,00
Яблоко	165	0,6	0,5	19,9	86,5	24,83
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						204,42
<b>ИТОГО:</b>		<b>52</b>	<b>54</b>	<b>179</b>	<b>1407</b>	<b>321,95</b>

Кладовщик:

*Суря*

Повар:

*Моч*