

Заведующая филиалом

Утверждаю:

Чагина Т.П.

" 20"

Января

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 20 Января 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,0	28,0	70,8	645,4	
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	60,64
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	18,46
Яблоко	158	2,3	0,2	26,0	115	23,78
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Обед		28,8	32,2	116,0	869,3	108,34
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	12,10
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	45,16
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17,0	236,2	44,05
Капуста тушённая	180	3,7	4,7	14,9	116,7	23,20
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	9,47
Хлеб дарницкий	30	1,9	0,4	17,5	81,0	3,60
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						143,08
ИТОГО:		57	60	187	1515	251,42

Кладовщик:

Сух

Повар:

Моч