

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 28 "

Января

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 28 Января 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	31,7	79,4	672,1	
Масло (порциями)	15	6,1	7,5	0,0	92	21,09
Сыр (порциями)	30	0,2	11,0	0,2	101,0	31,25
Батон	100	2,7	3,7	36,0	188,0	16,19
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	29,99
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	11,74
Обед		31,4	37,9	116,1	931,0	110,26
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	9,93
Суп из овощей со сметаной	250/5	3,4	4,6	16,0	119,0	21,61
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	200/5	21,1	27,0	26,7	434,2	138,88
Сок яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90,0	19,00
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	6,05
						199,10
ИТОГО:		49	70	195	1603	309,36

Кладовщик:

Суну

Повар:

Леокин