

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 29 "

Января

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 29 Января 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,8	16,0	90,7	577,0	
Салат из моркови с изюмом	100	2,2	0,2	25,5	113	24,79
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	36,66
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	11,49
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	12,79
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,82
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Обед		29,7	27,7	123,1	860,0	89,38
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	13,58
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	57,67
Фрикадельки из кур	100	10,8	10,9	5,4	162,9	48,94
Макароны отварные с овощами	180	3,7	3,8	33,6	183,0	20,44
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	7,24
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						157,00
ИТОГО:		48	44	214	1437	246,38

Кладовщик:

Сурф

Повар:

Маша