

Утверждаю:

И. о. заведующей филиалом

Еговцева Л.С.

" 02 "

Февраля

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 02 Февраля 2026г.**

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | 565 | 19,5 | 18,9 | 77,9 | 557,9 | |
| Бутерброд с сыром | 30/30 | 7,2 | 7,8 | 11,9 | 147 | 34,34 |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом | 200/5 | 7,5 | 7,1 | 31,2 | 219 | 25,89 |
| Кофейный напиток на сгущённом молоке | 200 | 1,9 | 2,3 | 16,2 | 93 | 14,12 |
| Йогурт Нежный с соком клубники | 100 | 1,8 | 1,5 | 4,5 | 38,7 | 44,00 |
| Хлеб дарницкий | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 60,8 | 2,72 |
| Обед | 905 | 32,1 | 35,0 | 101,3 | 848,9 | 121,07 |
| Овощи консервированные без уксуса (Огурцы) | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,6 | 10,6 | 28,61 |
| Ворщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясными фрикадельками | 250/5/20 | 4,9 | 7,3 | 12,7 | 136 | 45,13 |
| Грудка куриная запечённая "Домашние" | 100 | 16,2 | 15,1 | 0,7 | 203,5 | 65,94 |
| Рагу овощное | 180 | 4,9 | 11,3 | 22,5 | 211 | 22,43 |
| Сок Зелёное яблоко | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 21,25 |
| Яблоко | 144 | 0,6 | 0,5 | 19,9 | 86,5 | 21,62 |
| Хлеб дарницкий | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,63 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 5,50 |
| | | | | | | 214,11 |
| ИТОГО: | | 52 | 54 | 179 | 1407 | 335,18 |

Кладовщик:

Суря

Повар:

Маша