

Утверждаю:

И. о. заведующей филиалом

Еговцева Л.С.

" 03"

Февраля

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 03 Февраля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,0	28,0	70,8	645,4	
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	61,96
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	16,51
Яблоко	115	2,3	0,2	26,0	115	17,33
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
						101,26
Печенье Топлёное молоко	24	0,8	7,3	23,8	164,0	4,46
Обед		28,8	32,2	116,0	869,3	105,72
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	12,75
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	45,53
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17,0	236,2	43,95
Капуста тушённая	180	3,7	4,7	14,9	116,7	23,28
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	6,82
Хлеб дарницкий	30	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						141,46
ИТОГО:		57	60	187	1515	247,18

Кладовщик:

Суду

Повар:

Ложак