

Утверждаю:

И. о. заведующей филиалом

Еговцова Л.С.

" 10 "

Февраля

2026г.



**Меню для детей с 12 и старше  
на 10 Февраля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>14,3</b>	<b>18,3</b>	<b>105,2</b>	<b>641</b>	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	38,32
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	30,26
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	12,2	49,2	3,64
Яблоко	116	2,3	0,2	26,0	115,0	17,40
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
						95,08
Яблоко	236	2,3	0,2	26,0	115,0	35,40
						35,40
<b>Обед</b>		<b>27,4</b>	<b>30,0</b>	<b>131,2</b>	<b>905</b>	<b>130,48</b>
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	78,0	9,91
Рассольник с мясом, со сметаной	250/10/13	4,1	5,2	12,5	113,2	43,89
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	377,6	58,70
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	3,31
Хлеб дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	121,6	5,41
Хлеб пшеничный	64	3,0	0,8	24,3	116,8	5,85
						127,07
<b>ИТОГО:</b>		<b>42</b>	<b>48</b>	<b>236</b>	<b>1546</b>	<b>257,55</b>

Кладовщик:

*Суря*

Повар:

*Мочка*