

И. о заведующей филиалом

Утверждаю:

Еговцева Л.С.

" 11"

Февраля

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 11 Февраля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	31,7	79,4	672,1	
Масло (порциями)	15	6,1	7,5	0,0	92	21,09
Сыр (порциями)	30	0,2	11,0	0,2	101,0	31,25
Батон	100	2,7	3,7	36,0	188,0	17,12
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	31,77
Кофейный напиток на сгущённом моло	200	1,9	2,3	16,2	93	12,99
Обед		31,4	37,9	116,1	931,0	114,22
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	9,93
Суп из овощей	250	3,4	4,6	16,0	119,0	17,77
Запеканка картофельная с мясом , с маслом	200/5	21,1	27,0	26,7	434,2	136,43
Сок Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90,0	20,40
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	6,22
Хлеб пшеничный	68	3,0	0,8	24,3	116,8	3,63
						194,38
ИТОГО:		49	70	195	1603	308,60

Кладовщик:

Суду

Повар:

Маша