

И. о. заведующей филиалом

Утверждаю:

Егоцова Л.С.

" 12 "

Февраля

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 12 Февраля 2026г.**

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|--------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 17,8 | 16,0 | 90,7 | 577,0 | |
| Салат из моркови с изюмом | 100 | 2,2 | 0,2 | 25,5 | 113 | 23,43 |
| Гуляш | 100 | 9,1 | 7,5 | 3,4 | 117,5 | 36,71 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 180 | 2,0 | 5,4 | 29,2 | 173,4 | 11,78 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,1 | 94,1 | 12,67 |
| Хлеб дарницкий | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 40,5 | 1,82 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,83 |
| Обед | | 29,7 | 27,7 | 123,1 | 860,0 | 88,24 |
| Салат картофельный с огурцами | 100 | 1,6 | 5,0 | 8,4 | 85,0 | 13,80 |
| Уха ростовская | 250/60 | 8,5 | 6,7 | 18,9 | 169,7 | 57,56 |
| Фрикадельки из кур | 100 | 10,8 | 10,9 | 5,4 | 162,9 | 50,62 |
| Макароны отварные с овощами | 180 | 3,7 | 3,8 | 33,6 | 183,0 | 20,05 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,1 | 61,4 | 6,87 |
| Хлеб дарницкий | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,83 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 5,50 |
| | | | | | | 158,03 |
| ИТОГО: | | 48 | 44 | 214 | 1437 | 246,27 |

Кладовщик:

Сурж

Повар:

Мещ