

И. о. заведующей филиалом

Утверждаю:

Егоровцева Л.С.

" 13"

Февраля

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 13 Февраля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,1	15,6	80,4	521,8	
Бутерброд с сыром и маслом	20/15/5	6,1	7,8	7,9	126,2	26,66
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200/5	7,5	7,7	26,0	203	31,50
Чай с лимоном и апельсином "Цитрус"	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,8	9,10
Яблоко	114	0,6	0,0	21,6	89	17,10
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Хлеб дарницкий	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,82
						88,01
Яблоко	215	0,6	0,0	21,6	89	32,25
Обед		28,7	25,8	103,6	761,9	120,26
Салат овощной с яйцом и маслом растительным	100	4,4	6,5	7,4	106	16,17
Суп из овощей с курицей ,со сметаной	250/10/4	5,9	6,3	16,0	144,3	29,66
Гуляш	100	9,1	7,5	3,4	117,5	45,74
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	17,04
Кисель из свежих ягод (клюква)	200	0,3	0,2	21,5	89,0	16,71
Хлеб пшеничный	71	3,0	0,8	24,3	116,8	6,51
Хлеб дарницкий	58	1,9	0,4	17,5	81,0	5,23
						137,06
ИТОГО:		44	41	184	1284	257,32

Кладовщик:

Суря

Повар:

Жаки