

Утверждаю:

И. о. заведующей филиалом *Сидель* Егорова Л.С.

" 16 "

Февраля 2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 16 Февраля 2026г.**



Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак	565	19,5	18,9	77,9	557,9	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	38,18
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	7,5	7,1	31,2	219	28,77
Кофейный напиток на сгущённом молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,84
Йогурт фруктовый клубника	125	1,8	1,5	4,5	38,7	43,75
Хлеб дарницкий	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,72
Обед	905	32,1	35,0	101,3	848,9	129,26
Овощи консервированные без уксуса (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	29,20
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной, с мясными консервами	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	40,75
Бедро куриное запечёная "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	46,41
Рагу овощное	180	4,9	11,3	22,5	211	22,39
Сок Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	20,40
Яблоко	155	0,6	0,5	19,9	86,5	23,33
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						191,61
ИТОГО:		52	54	179	1407	320,87

Кладовщик:

Сидель

Повар:

Маша