

И. о. заведующей филиалом

Утверждаю:

Егвцева Л.С.

" 17"

Февраля

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 17 Февраля 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,0	28,0	70,8	645,4	
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	62,57
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	17,09
Яблоко	168	2,3	0,2	26,0	115	25,16
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Обед		28,8	32,2	116,0	869,3	110,28
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	12,36
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	45,91
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17,0	236,2	44,43
Капуста тушённая	180	3,7	4,7	14,9	116,7	23,12
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	6,86
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						141,81
ИТОГО:		57	60	187	1515	252,09

Кладовщик:

Сулу

Повар:

Маша