

Утверждаю:

И. о. заведующей филиалом

Еговцева Л.С.

" 19 "

Февраля

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше  
на 19 Февраля 2026г.**

| Наименование блюда                         | Химический состав |             |             |              |              | цена, руб.    |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|  | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                             |                   | <b>17,9</b> | <b>19,7</b> | <b>87,1</b>  | <b>596,3</b> |               |
| Фрикадельки из кур                         | 100               | 10,8        | 10,9        | 5,4          | 162,9        | 52,76         |
| Каша гречневая вязкая отварная             | 180               | 2,0         | 5,4         | 29,2         | 173,4        | 12,02         |
| Чай с молоком                              | 200               | 2,8         | 2,5         | 15,1         | 94,1         | 15,11         |
| Яблоко                                     | 153               | 0,6         | 0,5         | 19,9         | 86,5         | 22,90         |
| Хлеб дарницкий                             | 20                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 40,5         | 1,82          |
| Хлеб пшеничный                             | 20                | 1,0         | 0,3         | 8,1          | 38,9         | 1,83          |
| <b>Обед</b>                                |                   | <b>32,2</b> | <b>27,9</b> | <b>145,6</b> | <b>962,6</b> | <b>106,44</b> |
| Овощи консервированные без уксуса (огурцы) | 100               | 0,8         | 0,1         | 1,6          | 10,6         | 28,82         |
| Суп гороховый с мясом и гренками           | 250/10/20         | 4,9         | 4,8         | 31,7         | 189,6        | 35,22         |
| Биточки рыбные                             | 120               | 16,3        | 14,1        | 15,5         | 254,1        | 38,05         |
| Картофель толчёный, по -деревенски         | 180               | 4,9         | 7,7         | 33,0         | 220,9        | 31,28         |
| Сок Зелёное яблоко                         | 200               | 0,4         | 0,0         | 22,0         | 90,0         | 20,40         |
| Хлеб дарницкий                             | 40                | 1,9         | 0,4         | 17,5         | 81,0         | 3,63          |
| Хлеб пшеничный                             | 60                | 3,0         | 0,8         | 24,3         | 116,8        | 5,50          |
|  |                   |             |             |              |              | 162,90        |
| <b>ИТОГО:</b>                              |                   | <b>50</b>   | <b>48</b>   | <b>233</b>   | <b>1559</b>  | <b>269,34</b> |

Кладовщик:

*Суря*

Повар:

*Клещ*