

### Меню для детей с 12 и старше на 25 Февраля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>14,3</b>	<b>18,3</b>	<b>105,2</b>	<b>641</b>	
Бутерброд горячий с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	48,02
Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	25,28
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	12,2	49,2	3,67
Яблоко	150	2,3	0,2	26,0	115,0	22,50
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
						104,93
Сок Зелёное яблоко	200	2,3	0,2	26,0	115,0	20,40
						20,40
<b>Обед</b>		<b>27,4</b>	<b>30,0</b>	<b>131,2</b>	<b>905</b>	<b>125,33</b>
Нарезка из свеклы отварной с маслом	100	1,4	5,0	6,8	78,0	9,96
Рассольник с мясом	250/10	4,1	5,2	12,5	113,2	39,65
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	377,6	59,04
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	3,32
Хлеб дарницкий	60	2,8	0,6	26,2	121,6	5,45
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						122,92
<b>ИТОГО:</b>		<b>42</b>	<b>48</b>	<b>236</b>	<b>1546</b>	<b>248,25</b>

Кладовщик:

*Судя*

Повар:

*Коч*