

И. о. заведующей филиалом

Утверждаю:

Еговцева Л.С.

" 26"

Февраля

2026г.

Меню для детей с 12 и старше на 26 Февраля 2026г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17,3	31,7	79,4	672,1	
Масло (порциями)	15	6,1	7,5	0,0	92	21,43
Сыр (порциями)	30	0,2	11,0	0,2	101,0	35,03
Батон	100	2,7	3,7	36,0	188,0	19,56
Кава рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	27,53
Кофе чай напиток на сгущённом моло	200	1,9	2,3	16,2	93	14,37
Обед		31,4	37,9	116,1	931,0	117,92
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,7	9,50
Суп из овощей	250	3,4	4,6	16,0	119,0	19,43
Запеканка картофельная с мясом, с маслом	200/5	21,1	27,0	26,7	434,2	132,85
Сок Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90,0	20,40
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						191,31
Итого:		49	70	195	1603	309,23

Кладовщик:

Суд

Повар:

Мож