

Заведующая филиалом

Утверждаю:

Чагина Т.П.

" 02"

Марта 2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 02 Марта 2026г.**

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 15,1 | 15,6 | 80,4 | 521,8 | |
| Бутерброд с сыром и маслом | 20/15/5 | 6,1 | 7,8 | 7,9 | 126,2 | 27,32 |
| Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200/5 | 7,5 | 7,7 | 26,0 | 203 | 31,01 |
| Чай с лимоном и апельсином "Цитрус" | 200/20/10 | 0,2 | 0,0 | 15,5 | 62,8 | 10,34 |
| Яблоко | 106 | 0,6 | 0,0 | 21,6 | 89 | 15,83 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,83 |
| Хлеб дарницкий | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 40,5 | 1,82 |
| | | | | | | 88,15 |
| Яблоко | 172 | 0,6 | 0,0 | 21,6 | 89 | 25,80 |
| Обед | | 28,7 | 25,8 | 103,6 | 761,9 | 113,95 |
| Салат овощной с яйцом и маслом растительным | 100 | 4,4 | 6,5 | 7,4 | 106 | 15,73 |
| Суп из овощей с курицей ,со сметаной | 250/10/5 | 5,9 | 6,3 | 16,0 | 144,3 | 30,77 |
| Гуляш | 100 | 9,1 | 7,5 | 3,4 | 117,5 | 45,60 |
| Рис припущенный | 180 | 4,4 | 4,3 | 35,0 | 196,6 | 16,99 |
| Кисель из свежих ягод (клюква) | 200 | 0,3 | 0,2 | 21,5 | 89,0 | 16,92 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,0 | 0,8 | 24,3 | 116,8 | 5,50 |
| Хлеб дарницкий | 40 | 1,9 | 0,4 | 17,5 | 81,0 | 3,63 |
| | | | | | | 135,14 |
| ИТОГО: | | 44 | 41 | 184 | 1284 | 249,09 |

Кладовщик:

Сур

Повар:

Мух