

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 03"

Марта

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше  
на 03 Марта 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>	<b>565</b>	<b>19,5</b>	<b>18,9</b>	<b>77,9</b>	<b>557,9</b>	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	38,18
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	7,5	7,1	31,2	219	24,04
Кофейный напиток на сгущённом моло	200	1,9	2,3	16,2	93	15,41
Йогурт " Кампина" Нежный сливочный	100	1,8	1,5	4,5	38,7	44,00
Хлеб дарницкий	30	1,1	0,2	14,1	60,8	2,72
<b>Обед</b>	<b>905</b>	<b>32,1</b>	<b>35,0</b>	<b>101,3</b>	<b>848,9</b>	<b>124,35</b>
Овощи консервированные без уксуса (Огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	28,94
Ворщ из свежей капусты с картофелем со сметаной ,с мясными фрикадельками	250/5/20	4,9	7,3	12,7	136	43,16
Бедро куриное запечёная "Домашние"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	44,84
Рагу овощное	180	4,9	11,3	22,5	211	22,93
Сок Зелёное яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	20,40
Яблоко	111	0,6	0,5	19,9	86,5	16,60
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,50
						186,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>52</b>	<b>54</b>	<b>179</b>	<b>1407</b>	<b>310,35</b>

Кладовщик:

*Суря*

Повар:

*Маск*