

Утверждаю:

Заведующая филиалом

Чагина Т.П.

" 04"

Марта

2026г.

**Меню для детей с 12 и старше
на 04 Марта 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,0	28,0	70,8	645,4	
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	61,47
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	16,10
Яблоко	172	2,3	0,2	26,0	115	25,80
Хлеб дарницкий	40	1,4	0,2	18,8	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,83
Обед		28,8	32,2	116,0	869,3	108,83
Салат овощной	100	2,3	5,0	9,1	90,5	14,36
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	48,42
Котлеты из мяса	100	10,1	14,2	17,0	236,2	44,05
Капуста тушённая	180	3,7	4,7	14,9	116,7	23,33
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	6,91
Хлеб дарницкий	40	1,9	0,4	17,5	81,0	3,63
Хлеб пшеничный	60	3,0	0,8	24,3	116,8	5,55
						146,25
ИТОГО:		57	60	187	1515	255,08

Кладовщик:

Суря

Повар:

Медведь